

Ich freue mich auf eine Zusammenarbeit  
mit Ihnen.  
Termine für Einzel- und Gruppensitzungen  
nach Vereinbarung.  
Kennenlern-Veranstaltungen auf Anfrage.

Im Familienstellen verwirklichen sich meine  
Erfahrungen als Lehrerin, Weiterbildungs-  
referentin und gesetzlicher Betreuerin.

Auf dem Weg in ein selbstbestimmtes Leben  
unterstütze ich Sie gern.

Doris Fincke  
Marktplatz 2a  
61130 Nidderau  
Tel. 0157 / 58 27 80 29  
E-Mail: [d.fincke@online.de](mailto:d.fincke@online.de)



*web: [doris-fincke.de](http://doris-fincke.de)  
06182/4139192*

Ihrem Leben  
eine neue  
Richtung  
geben

Doris Fincke

Lebensberatung  
Wegbegleitung  
Krisenbewältigung

Vielleicht haben Sie die erste Hälfte  
Ihres Lebens schon hinter sich.

Sie verspüren eine  
innere Sehnsucht,  
noch einmal neu  
durchzustarten.

Die Kinder  
sind aus dem  
Haus, eine  
Trennung  
oder der Tod  
von nahe  
stehenden Menschen  
beschäftigt Sie.  
Beruflich stecken Sie im  
Hamsterrad. Das Alte und  
Gewohnte hat Sie fest  
im Griff und Sie wissen nicht,  
wie Sie den ersten Schritt in  
unbekanntes Terrain machen sollen.

Krisen, Krankheiten und  
Konflikte sind Heraus-  
forderungen, die unser Leben  
bereithält, damit wir in ein  
anderes Bewußtsein hinein-  
wachsen können.

In einem achtsamen Raum:



- Entdecken Sie, wie  
wichtig es ist, auf Ihre  
Gefühle und Ihren  
Körper zu hören.
- Schauen Sie auf  
Ihre Lebensmuster  
und die Verstrickungen  
in Ihren Beziehungen.
- Erspüren Sie,  
was Ihnen in  
Ihrem Leben fehlt.
- Lernen Sie  
zu sich zu stehen und  
sich nicht mehr in fremden  
Erwartungen zu verlieren.

Methodisch arbeite ich mit:

- Familienstellen nach Bert Hellinger
- Wahrnehmungsübungen und  
Rollenwechsel
- Meditation und Kontemplation
- Tanz und Bewegung